

Trainingszeiten

L
L
I
O
N
S



MASKempo Kick- Thaiboxen



Anfänger / Jugendliche

Mo / Mi 18:00 bis 19:30

Sparring

Fr. 18:00 bis 20:00

Restart – 31.01.2022

Kids Power Spirit (K.P.S.)



(von 7 – 11 Jahre)

Mo / Mi 16:30 bis 17:45

geplanter Restart – 28.05.2022

M.S.E. (Modern Selfdefence Education)



Abendkurse

Di / Do 18:30 bis 20:00

geplanter Restart – 2022

wird bekannt gegeben

MASFit (Kraftausdauer Training)



Di / Do 20:00 bis 21:00

geplanter Restart – 2022

wird bekannt gegeben

Women Defence



Morgenkurs

Mo / Fr 09:45 bis 10:30

Abendkurse

geplanter Restart – 2022

wird bekannt gegeben

Wellness (Sauna und Hamam)



Geplanter Start –

Herbst - 2022

Wird bekannt gegeben